

FI N° 17 - 2022

9 octobre 2022

DE PORT EN PORT ENTRE LA TESTE ET GUJAN-MESTRAS

11,3 km le matin et 6,4 km l'après-midi

Parcours sans difficultés, bâtons facultatifs (1 seul raidillon sur tout le parcours)

Communiquant avec l'océan par un goulet, alimenté en eau douce par l'Eyre, le Bassin d'Arcachon est une véritable petite mer intérieure, soumise aux marées. A l'étal de pleine mer, les eaux s'étirent sur quelques 155 km².

Le matin, nous partirons des prés salés ouest de La Teste de Buch, en longeant le port ostréicole, pour rejoindre le port du Rocher, puis celui de La Hume, avant d'arriver au Parc de la Chêneraie à Gujan-Mestras. En traversant la forêt, nous reviendrons ensuite au port de La Teste pour le pique-nique près des cabanes à huitres.

L'après-midi nous traverserons les prés salés, pour rejoindre la forêt de Camicas en empruntant pour partie le sentier GRP tour du Bassin d'Arcachon, qui nous ramènera au port de La Teste.



Repas : Tables à 100 m, environ, des voitures.

Possibilité d'acheter des huitres, pour ceux qui le souhaitent, ne pas oublier le couteau !

Eléments de confort : Le pique-nique peut rester dans la voiture. WC disponible sur le parking du départ de la randonnée.

Rendez-vous : 8H45 4 avenue Ovide Rousset, 33260, La-Teste-de-Buch

Sur le parking des prés salés Ouest, derrière la Cabane à Pinpin

Départ : 09H00

Itinéraire suggéré pour se rendre à : 4 avenue Ovide Rousset, 33260, La-Teste-de-Buch

Prendre A63 direction Arcachon, ensuite A66 sortie Gujan La Hume.

Co voiturage : Rendez-vous au Centre Max MONICHON

Adresse : 212 avenue de Tivoli, 33110 Le Bouscat

Depuis Le Bouscat : 70 km

Départ du Bouscat : 07h30

Recommandations particulières :

Les personnes qui viennent marcher doivent avoir une condition physique adaptée aux difficultés du jour. Elles s'engagent à respecter la charte du marcheur, les consignes sanitaires en vigueur et les consignes de sécurité données, au départ et tout au long du parcours, par les animateurs du jour.

La participation de 2 euros pour les frais de reconnaissance sera remise à un animateur avant le départ de la marche.

Contacts : Si nous n'étions pas disponibles, laissez un message pour que nous puissions vous rappeler.

Fonction	Prénom - Nom	Adresse mail	N° Tel
Animateurs des sorties	Bernadette DEGAND		06 70 34 97 59
	Lionel DASTE		06 64 84 17 20